

# LES RELATIONS TOXIQUES<sup>1</sup>

## FAMILLE – AMIS – TRAVAIL

### • Comment travailler avec un manipulateur ?

⇒ Le meilleur conseil :

« **Fuir ne sera Jamais** « perdre la face » bien au contraire »



### 1. La guerre « à l'usure »

⇒ La vie n'est qu'une question de choix. Aucun travail ne mérite d'y laisser sa santé.

### 2. Lutter contre l'obscurité et la confusion

⇒ Créer un cadre personnel protecteur en DEMANDANT à ce que toute demande confuse soit clarifiée, calmement mais avec fermeté.

### 3. Faire appel à une personne extérieure

⇒ Le manipulateur aime manipuler l'information à sa guise, adore les relations duelles et déteste qu'un tiers entre dans le jeu, alors faites intervenir la Direction, un syndicat, ne Jamais rester seul.

Travailler ou vivre avec un pervers narcissique est une véritable bombe à retardement. Le savoir, c'est se protéger du pire.



Patrick Louis  
Richard

[www.citation-celebre.com](http://www.citation-celebre.com)

1 Je vous proposerai 11 fiches explicatives : n°6