

LES RELATIONS TOXIQUES¹

FAMILLE – AMIS – TRAVAIL

• Comment séduit-il ?

⇒ Il subjugué son public pour dominer sa proie et assurer son emprise.



1. Synchronisation et Fascination

⇒ Pour séduire, il invente des points communs avec sa victime, donne l'impression d'être une âme sœur idéale : Phase CRUCIALE

⇒ Il empêche sa victime de prendre du recul sur leur relation.

2. Effraction et Prise de Contrôle

⇒ Il entre dans l'esprit de sa victime : il affaiblit progressivement tous les systèmes de défense psychique.

3. La Chute

⇒ Lorsque la prise est fermement assurée, il demande l'impossible à sa victime.

« **Quel ravage un être peut causer par la seule force de la séduction !** »

Sacha Guitry

1 Je vous proposerai 11 fiches explicatives