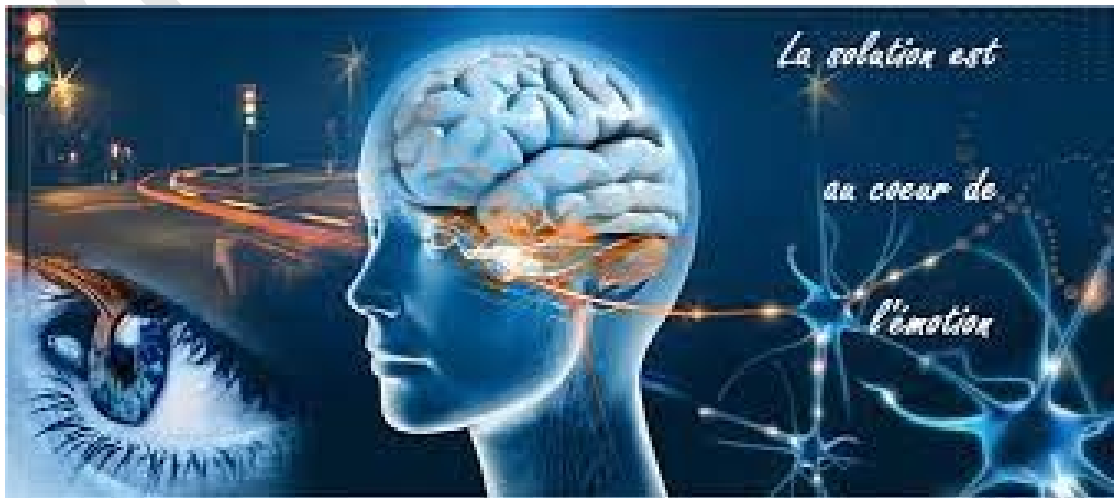


ÉTAT DES LIEUX DE NOTRE SANTÉ MENTALE ÉPROUVÉE PAR LA CRISE¹



- La peur de la maladie,
- La vie bouleversée,
- Une perte de contrôle de la situation,
- L'incertitude quant à l'avenir

• **Les fissures émotionnelles ont frappé à la porte de notre être.**



• **Les troubles de la santé mentale ne sont pas rares, chacun d'entre nous peut y être exposé un jour dans sa vie**

le reconnaître, c'est accepter de commencer à prendre soin de soi.

¹ Source magazine Être N°166