

POURQUOI ALLER MAL COÛTE PLUS CHER QUE D'ALLER MIEUX, D'ALLER BIEN ??????????

1 - Cela vous donne de l'importance, Vous aimez vous plaindre,

2 - Accuser l'autre d'être responsable de votre mal être, vous déresponsabilise,

3 - Il est plus confortable d'être dans le paraître que dans l'être, la ressemblance vous rassure,

4 - Les gens Heureux sont ennuyeux, pourquoi le devenir !!!!!!!

5 - Vivre la tête dans le sable, évite que la vérité vous éblouisse,

6 - Pour changer, il faut accepter ses souffrances, le déni est confortable,

7 - Pourquoi vous prendre en main, Vous n'aimez pas la solitude,

8 - Être comme tout le monde, c'est refuser sa différence : peur du rejet

9 - Vous préférez perdre que gagner, Vous adorez votre EGO,

10 – Un enfant tombe 1000 fois avant de trouver l'équilibre de la marche et Vous..... Combien de fois avez-vous accepté de tomber pour régler une difficulté ??????

11 – Votre communication : 70% DE NON VERBAL et 30% de langage,

12 – Votre corps s'exprime avant votre tête, vous adorez vous raconter des histoires,

13 – Qu'est-ce qui vous empêche de sortir de votre zone de confort INCONFORTABLE – LA RÉSISTANCE AUX CHANGEMENTS !!!!

14 – La Maladie c'est le MAL-A-DIT,

⇒**Vous ne changerez que par votre volonté (en trouvant une bonne raison de ne pas le faire), n'attendez pas qu'il soit trop tard.**

⇒**Pour comprendre qui vous êtes, il faut comprendre l'histoire de vos parents. Dans tout comportement négatif, il y a une raison positive que votre inconscient a mit en place pour vous protéger d'une souffrance abyssale.**

Cape ou pas cape, le tout 1^{er} petit pas