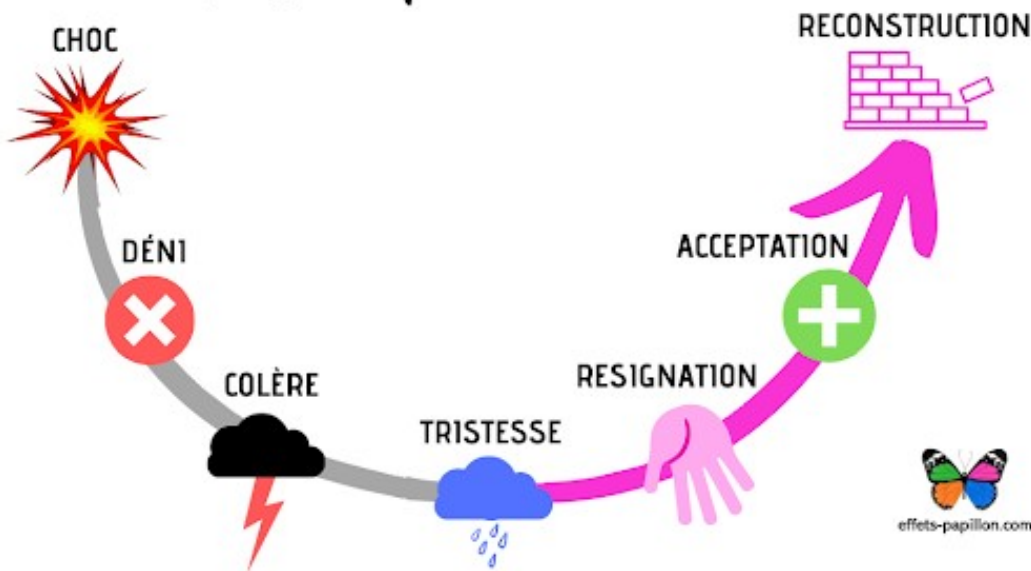


# LES ÉPREUVES DE LA VIE

## • **La vie se respire.**

- L'épreuve est un processus, étape par étape.
- Dans l'épreuve, il y a la perte et dans la perte, le deuil.  
⇒ *Le deuil de la jeunesse, de l'enfance ....*  
⇒ *Le deuil de la famille, d'un animal, d'un travail, d'une maison, d'une relation, de l'être aimé, d'un enfant, d'un parent, d'une situation, d'un objet, d'une entreprise...*
- Le Phoenix re-naît de ses cendres.
- L'être humain aussi, Mais dans l'effort constant et l'apprentissage « apprentis-sage ».

## *Les étapes du deuil*



Merci à :  
Elisabeth Kuber-Roos  
Initiatrice de cette courbe

• **La tristesse** est l'émotion de la perte.

« **Les larmes ne prouvent pas la fragilité de la personne mais la grandeur de son cœur.** »

• Écoutez les, elles ont des choses à vous dire.

« *besoin d'être accompagné !!! le tout 1<sup>er</sup> petit pas* »