

# QU'EST-CE QUE LE COMPLEXE DU HOMARD ?

- Vécu par tous, à un moment de sa vie, la période la plus difficile : l'adolescence, préparer sa mue (de 13 à 22/25 ans).
- **MUER** : changer de peau, briser, fracasser, se déposséder de son enfance pour franchir le monde des adultes et accepter d'être responsable de soi.
- Le complexe du homard est nécessaire à l'ado pour se préparer dans les meilleures conditions afin d'éviter les pièges qui se dresseront sur son chemin.



- Le homard a son langage, a besoin d'être avec les siens, rejet des parents et de toute autorité par provocation.

## • **LES ENJEUX PSYCHIQUES :**

**le Soi Émotionnel, le Soi Social, le Soi Physique, le Soi Scolaire, le Soi Futur**

⇒ à l'équilibre ils seront, et l'ado mettra en place sa stratégie de Réussite.

- **Ces 5 dimensions seront les leviers de :**

**Sa Maturité, Ses Besoins, Ses Désirs, Sa Motivation.**

- La nature du changement commence par :

⇒ Le Comportement avec Ses Peurs, Ses Habitudes, Ses Croyances et Son Environnement.

## **UN ADO A BESOIN D'UN MENTOR**

**POURQUOI LA PEUR DE RÉUSSIR ENTRAÎNE L'ÉCHEC ?!?**

**MUER est POSSIBLE à tous les âges.**

*Et vous, où en êtes-vous !!!!*