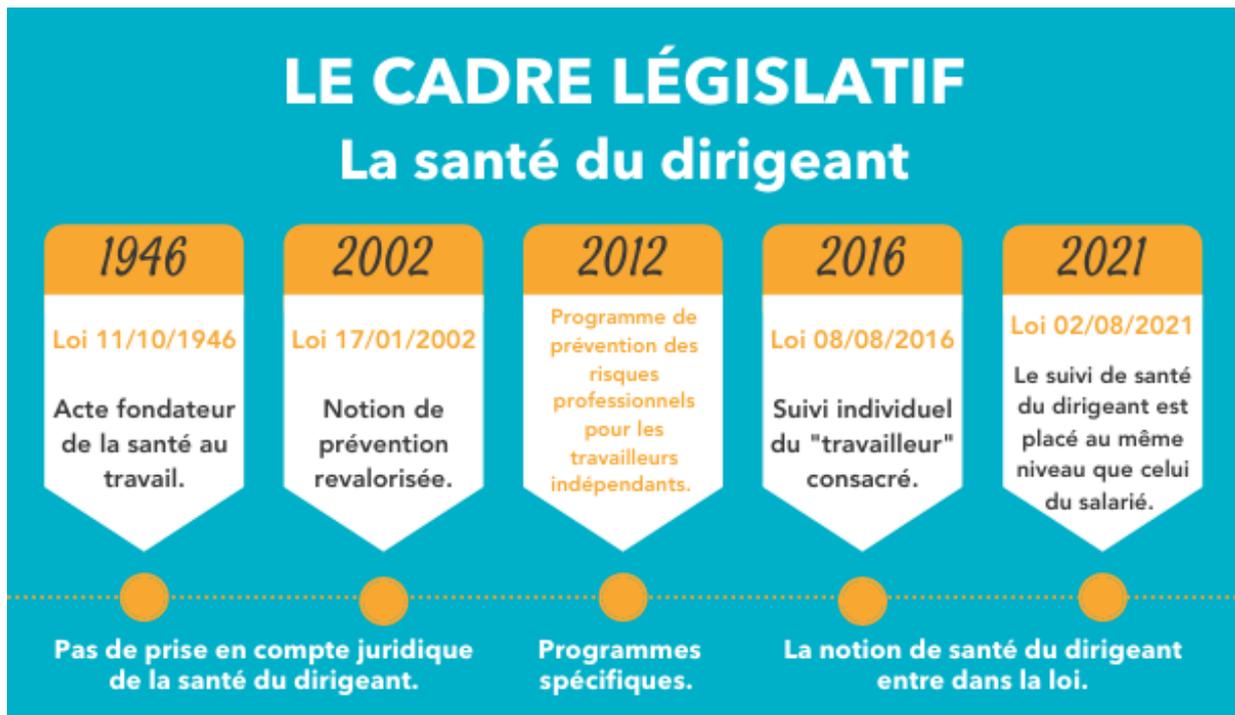


LA SANTÉ MENTALE DES DIRIGEANTS



• Les dirigeants se placent au 2ème rang Mondial en matière de troubles de la santé mentale. (source 20/09/21-Executive Wellbeing Index de Gilmar Sequeira Martins)

.40 % trouble du sommeil,

.34 % colère et impatience,

.33 % manque d'énergie et/ou de fatigue,

.15 % ont pensé à se faire du mal ou en faire aux autres.

« 92 % sont OK pour mieux protéger leur santé mentale et s'occuper de leur mieux être. »

⇒ Le chef impose une vision d'ensemble de la politique d'entreprise et impulse une dynamique de projet.



« Savoir Écouter, Communiquer, pour Mieux Avancer ensemble »