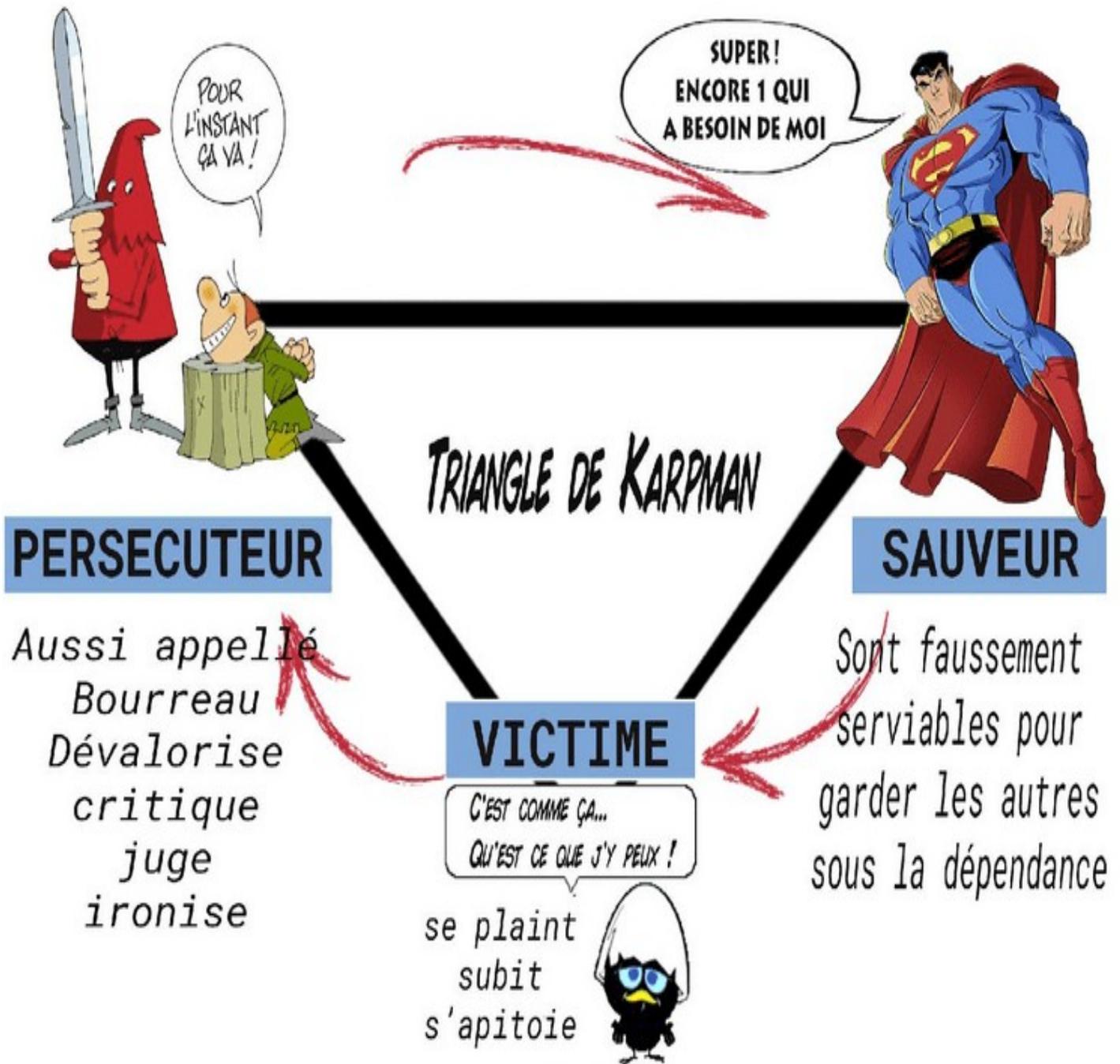


COMMUNICATION CONFLICTUELLE !!!

Sortir du triangle infernal du conflit de Karpman



• Les 3 rôles inter-agissent entre-eux, où êtes-vous !!

Présentation :

1. Le Persécuteur :



⇒ Il se croit obligé de / estime efficace d'être très sévère, méchant,

⇒ Il infériorise, dévalorise les autres, les blâme, fait la morale, incite à se battre,

2. La victime : deux catégories

⇒ La victime Soumise (blessure de culpabilité)



⇒ La victime Rebelle (besoin de reconnaissance)



3. Le sauveur :



⇒ Il infantilise, étouffe

⇒ Un bon **Sauveur** est souvent **ancienne VICTIME.**

⇒ **Le Sauveur devient victime,** s'il n'obtient pas la reconnaissance espérée

En entrant dans ce triangle, tôt au tard et obligatoirement, vous jouerez les autres rôles.

« La suite dans un prochain post »