

L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

1. Le Burn-out :



- épuisement physique, émotionnel et mental

2. Le Bore out :



- l'ennui,
- le manque de travail,
- l'absence de satisfaction

3. Le Brown out :



- quand le travail n'a plus de sens,
- sous charge de travail

La vie est courte, précieuse,
préservez-vous.